

## PŘIHLAŠUJI ZÁVAZNĚ SVOJI DCERU

jméno a příjmení

datum narození

státní občanství  
(jen u cizinek)

rodné číslo

trvalé bydliště

  

---

aktuální bydliště  
(pokud se liší od trvalého)

  

---

### Zákonný zástupce 1:

jméno a příjmení

mobilní telefon

e-mail

### Zákonný zástupce 2:

jméno a příjmení

mobilní telefon

e-mail

požadavek na zvláštní péči (např. alergie) - v případě potřeby uveďte v příloze

  

---

Nevštěvovali jsme ještě žádný oddíl moderní gymnastiky

Již jsme navštěvovali jiný oddíl moderní gymnastiky a žádáme o přestup ve smyslu přestupního řádu ČSMG

v případě přestupu uveďte název oddílu a město působnosti

**Tímto podávám přihlášku výše uvedené nezletilé dcery do sportovního klubu moderní gymnastiky TopGym Karlovy Vary, z.s. jako „sportovního člena“ a souhlasím s uvedenými „pravidly sportovního klubu“ uvedenými na druhé straně této přihlášky.**

Rovněž souhlasím se zpracováním a evidencí osobních údajů včetně rodného čísla pro potřeby aktivit sportovního klubu moderní gymnastiky TopGym Karlovy Vary, z.s. - evidenci členství ve spolku a poskytování údajů do centrálních evidencí orgánů veřejné správy a samosprávy, nadřazených sportovních orgánů a svazů. S uvedenými osobními údaji bude nakládáno v souladu se zákonem č. 101/2000 Sb. a č. 133/2000 Sb.

datum

podpis

1. Činností sportovního klubu moderní gymnastiky TopGym Karlovy Vary je sportovní výchova děvčat v oblasti moderní gymnastiky s důrazem na zlepšování výkonnosti a účasti na závodech. Předpokladem je zájem děvčat o pravidelné cvičení, účast na závodech a dalších aktivitách oddílu včetně perfektní docházky a požadované součinnosti rodičů.
2. Děvčata (moderní gymnastky), která jsou přijata do sportovního klubu moderní gymnastiky **TopGym Karlovy Vary, z.s.**, IČ: 04500229 (dále jen spolek), získávají v souladu se stanovami spolku tzv. „sportovní členství“ (dále jen člen, členství). Členství vzniká na základě doporučení při náboru, odevzdáním vyplněné přihlášky, souhlasem s těmito pravidly a úhradou členských příspěvků. Členství opravňuje gymnastku k účasti na činnosti spolku dle tréninkového programu. Rodiče mají právo na informace ohledně sportovní výkonnosti jejich dcery. Z registrovaného členství nevyplývají žádná hlasovací práva týkající se činnosti spolku.
3. Členství se ukončuje: a) na základě písemného oznámení zákonných zástupců, b) pokud nedojde k úhradě členských příspěvků na další roční období, c) na základě rozhodnutí vedení oddílu v případě hrubého či opakovaného porušení pravidel sportovního klubu.
4. O zařazení gymnastky do příslušného tréninkového a výkonnostního programu, nominaci na závody a akce klubu rozhoduje hlavní trenérka na základě sportovních výsledků, docházky a dalších interních kritérií.
5. Současné trénování členů sportovního klubu TopGym Karlovy Vary u jiných subjektů či trenérů moderní gymnastiky (pravidelné či jednorázové) je možné pouze s písemným souhlasem vedení spolku.
6. Nezbytným předpokladem členství je aktivní součinnost ze strany rodičů a jejich pomoc s přípravou a organizací tréninků a dalších akcí.
7. Rodiče se zavazují respektovat úlohu trenérů a nezasahovat do jejich kompetencí při tréninku a závodech.
8. K podávání závazných informací ohledně osobní sportovní výkonnosti gymnastek je oprávněn pouze hlavní trenér nebo předseda klubu. Jakékoliv informace od jiných členů oddílu nejsou považovány za relevantní.
9. Rodiče (či zákonní zástupci) ani jiné osoby nemají přístup na běžné tréninky, k tomu jsou organizovány ukázkové hodiny či exhibice.
10. Komunikace mezi oddílem a rodiči:
  - a) Veškeré informace o dění, trénincích, závodech a veškerých změnách jsou zveřejňovány na webových stránkách [www.gymnastika-kv.cz](http://www.gymnastika-kv.cz).
  - b) Důležitá upozornění nebo informace týkající se pouze konkrétních gymnastek jsou zasílány na uvedené e-mailové adresy. Je třeba webové stránky i e-mailovou schránku pravidelně kontrolovat, nejlépe denně.
  - c) Pokud nemají rodiče dostatečný přístup k e-mailu a internetu, je třeba tuto skutečnost sdělit vedení oddílu a dohodnout jiný způsob komunikace.
  - d) Dotazy na sportovní výkonnost gymnastek je třeba směřovat na hlavní trenérku / předsedu, nejlépe e-mailem, nebo si domluvit čas konzultace.
  - e) Během tréninku není dovoleno se na trenéry obracet s dotazy. K zodpovězení otázek a komunikaci s rodiči je před zahájením tréninku a po jeho ukončení zpravidla k dispozici manažer klubu.
11. Děvčata budou na trénink chodit v předepsaném ustrojení a s požadovaným vybavením (uvedeno na webových stránkách klubu). Mobily jsou během tréninku zakázány.
12. Gymnastky i rodiče jsou povinni dodržovat vnitřní řád sportovního zařízení, kde probíhá trénink, zejména používat pouze určené šatny a nevstupovat do tělocvičny (haly) ve venkovní obuvi. V šatně nesmějí zůstat cenné věci. Za ztráty či poškození osobních věcí se neručí.
13. Děvčata se do šatny dostaví včas tak, aby nejdéle 5 minut před zahájením tréninku byla převlečená a připravená v tělocvičně. Po ukončení tréninku odcházejí děvčata do šatny. V tu dobu již na ně budou čekat rodiče (či zástupci). Za děvčata do doby zahájení tréninku a po jeho ukončení zodpovídají plně rodiče (zákonní zástupci).
14. Chod sportovního klubu a udržení přiměřené výše členských příspěvků jsou založeny na dobrovolné práci trenérů a solidární pomoci a spolupráci rodičů. Od rodičů se očekává pomoc zejména v těchto oblastech:
  - a) Pomoc s přípravou tělocvičny – očekáváme dostatečný počet rodičů, kteří budou moci stále nebo střídavě ve skupince 4 lidí pomáhat s přípravou tělocvičny a koberců (přivezení, rozbalení).
  - b) Pomoc s úklidem tělocvičny – rodiče se dostaví 10 minut před koncem tréninku a pomůžou se sbalením a úklidem gymnastických koberců.
  - c) Pomoc s přípravou a organizací pořádaných akcí.
  - d) Účast rodičů na závodech, popř. domluva s ostatními na společné dopravě a nabídka dopravy oddílovým trenérům a rozhodčím.
15. Veškeré změny kontaktních údajů či zdravotního stavu (a jiné zvláštní péči) je třeba neodkladně hlásit.
16. Gymnastky jsou povinny neprodleně hlásit trenérům každý úraz, nebo špatný zdravotní stav vzniklý během tréninku.
17. Od členek se očekává kromě účasti na závodech rovněž účast na exhibicích pro veřejnost nebo sponzory a účast na letním sportovním soustředění. Podrobnosti k veškerým akcím budou včas zveřejněny na webu a rodiče o nich budou informováni.
18. Každou nepřítomnost je třeba včas řádně omluvit na vyhrazený e-mail [omluvy@gymnastika-kv.cz](mailto:omluvy@gymnastika-kv.cz). Děvčata je nutno omlouvat hned, jakmile důvod absence vznikne. Děvčata budou omlouvána pouze ze závažných důvodů.
19. Výše členských příspěvků a rozpis tréninků je vyhlášen vždy na příslušné pololetí a je k dispozici na webových stránkách klubu.
20. Rodiče se zavazují řádně uhradit předepsané členské příspěvky a další náklady spojené se sportovní činností, jako je účast na závodech, oddílovém sportovním soustředění a dalších aktivitách oddílu.
21. Rodiče se zavazují včas plnit další povinnosti vyplývající z jejich součinnosti, jako jsou včasné zdravotní prohlídky dívek, hlášení absencí na závodech apod.
22. Rodiče berou na vědomí, že gymnastky budou registrovány u Českého svazu moderní gymnastiky a že se na ně vztahují příslušné soutěžní a technicko-organizační předpisy Českého svazu moderní gymnastiky, jejichž znění je k dispozici na [www.csmg.cz](http://www.csmg.cz).
23. Doporučujeme rodičům, aby uzavřeli pro své dcery odpovídající úrazové pojištění pro krytí následků případných úrazů při sportovní činnosti.

1. Činností sportovního klubu moderní gymnastiky TopGym Karlovy Vary je sportovní výchova děvčat v oblasti moderní gymnastiky s důrazem na zlepšování výkonnosti a účasti na závodech. Předpokladem je zájem děvčat o pravidelné cvičení, účast na závodech a dalších aktivitách oddílu včetně perfektní docházky a požadované součinnosti rodičů.
2. Děvčata (moderní gymnastky), která jsou přijata do sportovního klubu moderní gymnastiky **TopGym Karlovy Vary, z.s.**, IČ: 04500229 (dále jen spolek), získávají v souladu se stanovami spolku tzv. „sportovní členství“ (dále jen člen, členství). Členství vzniká na základě doporučení při náboru, odevzdáním vyplněné přihlášky, souhlasem s těmito pravidly a úhradou členských příspěvků. Členství opravňuje gymnastku k účasti na činnosti spolku dle tréninkového programu. Rodiče mají právo na informace ohledně sportovní výkonnosti jejich dcery. Z registrovaného členství nevyplývají žádná hlasovací práva týkající se činnosti spolku.
3. Členství se ukončuje: a) na základě písemného oznámení zákonných zástupců, b) pokud nedojde k úhradě členských příspěvků na další roční období, c) na základě rozhodnutí vedení oddílu v případě hrubého či opakovaného porušení pravidel sportovního klubu.
4. O zařazení gymnastky do příslušného tréninkového a výkonnostního programu, nominaci na závody a akce klubu rozhoduje hlavní trenérka na základě sportovních výsledků, docházky a dalších interních kritérií.
5. Současné trénování členů sportovního klubu TopGym Karlovy Vary u jiných subjektů či trenérů moderní gymnastiky (pravidelné či jednorázové) je možné pouze s písemným souhlasem vedení spolku.
6. Nezbytným předpokladem členství je aktivní součinnost ze strany rodičů a jejich pomoc s přípravou a organizací tréninků a dalších akcí.
7. Rodiče se zavazují respektovat úlohu trenérů a nezasahovat do jejich kompetencí při tréninku a závodech.
8. K podávání závazných informací ohledně osobní sportovní výkonnosti gymnastek je oprávněn pouze hlavní trenér nebo předseda klubu. Jakékoli informace od jiných členů oddílu nejsou považovány za relevantní.
9. Rodiče (či zákonní zástupci) ani jiné osoby nemají přístup na běžné tréninky, k tomu jsou organizovány ukázkové hodiny či exhibice.
10. Komunikace mezi oddílem a rodiči:
  - a) Veškeré informace o dění, trénincích, závodech a veškerých změnách jsou zveřejňovány na webových stránkách [www.gymnastika-kv.cz](http://www.gymnastika-kv.cz).
  - b) Důležitá upozornění nebo informace týkající se pouze konkrétních gymnastek jsou zasílány na uvedené e-mailové adresy. Je třeba webové stránky i e-mailovou schránku pravidelně kontrolovat, nejlépe denně.
  - c) Pokud nemají rodiče dostatečný přístup k e-mailu a internetu, je třeba tuto skutečnost sdělit vedení oddílu a dohodnout jiný způsob komunikace.
  - d) Dotazy na sportovní výkonnost gymnastek je třeba směřovat na hlavní trenérku / předsedu, nejlépe e-mailem, nebo si domluvit čas konzultace.
  - e) Během tréninku není dovoleno se na trenéry obracet s dotazy. K zodpovězení otázek a komunikaci s rodiči je před zahájením tréninku a po jeho ukončení zpravidla k dispozici manažer klubu.
11. Děvčata budou na trénink chodit v předepsaném ustrojení a s požadovaným vybavením (uvedeno na webových stránkách klubu). Mobily jsou během tréninku zakázány.
12. Gymnastky i rodiče jsou povinni dodržovat vnitřní řád sportovního zařízení, kde probíhá trénink, zejména používat pouze určené šatny a nevstupovat do tělocvičny (haly) ve venkovní obuvi. V šatně nesmějí zůstat cenné věci. Za ztráty či poškození osobních věcí se neručí.
13. Děvčata se do šatny dostaví včas tak, aby nejdéle 5 minut před zahájením tréninku byla převlečená a připravená v tělocvičně. Po ukončení tréninku odcházejí děvčata do šatny. V tu dobu již na ně budou čekat rodiče (či zástupci). Za děvčata do doby zahájení tréninku a po jeho ukončení zodpovídají plně rodiče (zákonní zástupci).
14. Chod sportovního klubu a udržení přiměřené výše členských příspěvků jsou založeny na dobrovolné práci trenérů a solidární pomoci a spolupráci rodičů. Od rodičů se očekává pomoc zejména v těchto oblastech:
  - a) Pomoc s přípravou tělocvičny – očekáváme dostatečný počet rodičů, kteří budou moci stále nebo střídavě ve skupince 4 lidí pomáhat s přípravou tělocvičny a koberců (přivezení, rozbalení).
  - b) Pomoc s úklidem tělocvičny – rodiče se dostaví 10 minut před koncem tréninku a pomůžou se sbalením a úklidem gymnastických koberců.
  - c) Pomoc s přípravou a organizací pořádaných akcí.
  - d) Účast rodičů na závodech, popř. domluva s ostatními na společné dopravě a nabídka dopravy oddílovým trenérům a rozhodčím.
15. Veškeré změny kontaktních údajů či zdravotního stavu (a jiné zvláštní péči) je třeba neodkladně hlásit.
16. Gymnastky jsou povinny neprodleně hlásit trenérům každý úraz, nebo špatný zdravotní stav vzniklý během tréninku.
17. Od členek se očekává kromě účasti na závodech rovněž účast na exhibicích pro veřejnost nebo sponzory a účast na letním sportovním soustředění. Podrobnosti k veškerým akcím budou včas zveřejněny na webu a rodiče o nich budou informováni.
18. Každou nepřítomnost je třeba včas řádně omluvit na vyhrazený e-mail [omluvy@gymnastika-kv.cz](mailto:omluvy@gymnastika-kv.cz). Děvčata je nutno omlouvat hned, jakmile důvod absence vznikne. Děvčata budou omlouvána pouze ze závažných důvodů.
19. Výše členských příspěvků a rozpis tréninků je vyhlášen vždy na příslušné pololetí a je k dispozici na webových stránkách klubu.
20. Rodiče se zavazují řádně uhradit předepsané členské příspěvky a další náklady spojené se sportovní činností, jako je účast na závodech, oddílovém sportovním soustředění a dalších aktivitách oddílu.
21. Rodiče se zavazují včas plnit další povinnosti vyplývající z jejich součinnosti, jako jsou včasné zdravotní prohlídky dívek, hlášení absencí na závodech apod.
22. Rodiče berou na vědomí, že gymnastky budou registrovány u Českého svazu moderní gymnastiky a že se na ně vztahují příslušné soutěžní a technicko-organizační předpisy Českého svazu moderní gymnastiky, jejichž znění je k dispozici na [www.csmg.cz](http://www.csmg.cz).
23. Doporučujeme rodičům, aby uzavřeli pro své dcery odpovídající úrazové pojištění pro krytí následků případných úrazů při sportovní činnosti.

### USTROJENÍ A VYBAVENÍ NA TRÉNINK:

1. Gymnastický dres nebo legíny (3/4 kalhoty nebo šortky přiléhavého střihu) a triko s krátkým rukávem také přiléhavého střihu (ne typu na aerobik ani krátký top), žádné baletní či jiné sukénky.
2. Nízké sportovní tmavé ponožky nebo gymnastické špičky (žádné cvičky nebo baletní piškoty).
3. Barva ustrojení (pokud se nejedná o oddílovou soupravu) a ponožek musí být černá nebo tmavě modrá.
3. Vlasy učesané do drdolu (popř. hladkého culíku nebo copu, odstávající volné vlasy je třeba vysponkovat).
4. Přezůvky (pantofle, crocsy) pro pohyb v šatně, na chodbě a toaletách.
5. Dostatek pití, minimálně 500 ml nejlépe neperlivé minerální vody.
6. Mikina a další doplňky pro zahřátí, papírové kapesníčky.
7. Předepsané náčiní a cvičební pomůcky pro moderní gymnastiku, které odpovídá zařazení do tréninkového programu.
8. **Zakázáno je** odstávající či volné oblečení, šperky, náramky, náhrdelníky či jiné přívěsky. Namotáním či zaseknutím by mohlo dojít k úrazu. Rovněž je zakázáno vstupovat na trénink se žvýkačkou či bonbony.

**Cenné věci nenechávejte v šatně (nezamykají se). Ať si je děvčata vezmou v tašce do tělocvičny (pokud mají s sebou mobilní telefon, musí být ztlumený).**

### NÁČINÍ

Je třeba, aby každá gymnastka měla své náčiní dle kategorie, do které je zařazena (najdete na webu) a k tomu postupně ještě náčiní, které ji čeká ve vyšších kategoriích, aby se mohla s ním již postupně seznamovat. Náčiní si musí na trénink každá gymnastka nosit s sebou a náležitě se o něj starat.

**ŠVIHADLO** musí mít všechny začínající gymnastky od počátku. Ideálně AMAYA, cca 350,- Kč. Švihadlo se prodává vždy v délce 3 metry, zkrácení si provedete sami, nebo s naší pomocí / radou. Zkrácené švihadlo musí být zakončené uzlíky, délka švihadla je taková, že když se napne pod chodidla, tak uzlíky končí v podpaží. Zbytek švihadla se odřízne (gymnastce nesmí konce vykukovat z dlaní) a konce zataví, aby se netřepily. Uzlíky je vhodné prošít nití, aby nedošlo k jejich uvolnění. Můžete si vyšít na švihadlo nějakou značku, aby si jej gymnastka poznala. Počítejte s tím, že během roku ze švihadla vyrostete a budete muset pořídit nové.

**OBRUČ** bude třeba pořídit do cca půl roku od nástupu. Opět AMAYA nebo i česká, ceny od 170,- Kč. Průměr obruče by měl být od země ke kyčlím gymnastky (když připaží pokrčenou rukou, tak pod loket). Obruče se prodávají vždy v neutrální barvě. Obruč si pak gymnastka (rodiče) barevně polepí a ozdobí lepicími páskami (většinou se polepuje k barvě dresu). Vrchní vrstva polepu se provede transparentní izolepou.

**MÍČ, KUŽELE** a **STUHU** pak budete pořizovat postupně dle závodních kategorií a tréninkového programu.

Pro nákup náčiní doporučujeme e-shop [www.natalyshop-sasaki.com](http://www.natalyshop-sasaki.com), nebo je možné využít prodejce, kteří jsou většinou na každých závodech. Při objednávání přes internet se můžete domluvit s dalšími rodiči a podělit o poštovné. Použité náčiní je pak možné prodat novým děvčatům v oddílu, nebo přes Facebookovou skupinu.

### ÚČAST NA TRÉNINCÍCH

Každá gymnastka se účastní tréninků dle svého sportovního zařazení. Aktuální zařazení i rozpis tréninků je na webu. Prosíme, sledujte na webu změny v trénincích, zejména před prázdninami, státními svátky a koncem školního roku.

#### Organizační pokyny pro rodiče:

- Přivezte dceru na trénink tak, abyste mohli pomoci cca 10 minut před tréninkem s navezením a rozbalením koberců.
- Ustrojená gymnastka by měla být v tělocvičně nejdéle 5 minut před zahájením tréninku.
- **Do doby zahájení tréninku za své gymnastky odpovídají rodiče!**
- Pokud gymnastka přijde pozdě na trénink (i když je předem rodiči omluvena), vždy se jde osobně nahlásit trenérovi a omluvit za pozdní příchod.
- Přibližně 5 minut před koncem tréninku rodiče pomohou se sbalením koberců, pak se teprve gymnastky půjdou převlékat.
- **Z bezpečnostních a organizačních důvodů je třeba důsledně vodit svoji dceru až do tělocvičny a rovněž si ji tam vyzvedávat.**
- Během tréninků není přítomnost rodičů v tělocvičně povolena, nesnažte se prosím v zájmu své dcery ani nahlížet „mezi dveřmi“, děvčata se snaží sledovat, zdali tam nestojíte a ztrácíte koncentraci.

### POPLATKY:

1. Za každou gymnastku se platí stanovený členský příspěvek dle zařazení do tréninkového programu vždy na školní pololetí. Příspěvky jsou splatné pro I. pololetí do 20. září, pro II. pololetí do 20. ledna a pro nové členy - do 14 dnů od nástupu do oddílu.
2. Výše členského příspěvku pro děvčata zařazená do **základního programu (včetně nově příchozích do oddílu) je 2 000,- Kč / pololetí**, pro děvčata zařazená do volného programu pak činí 3 000,- Kč / pololetí, popř. ve výši dle zařazení do příslušného výkonnostního tréninkového programu.
3. Veškeré náklady související s dalšími aktivitami oddílu (závody, sportovní soustředění, apod.) plně hradí rodiče gymnastky (lékařské prohlídky, startovné, doprava, ubytování a stravování).
4. Úhradu členských příspěvků můžete provést bezhotovostně na účet oddílu u FIO banky číslo 2200892778 / 2010 pod přiděleným variabilním symbolem nebo v hotovosti u předsedy klubu.

### NA KOHO SE OBRÁTIT:

Veškeré informace jsou na webu [www.gymnastika-kv.cz](http://www.gymnastika-kv.cz). Kontrolujte pravidelně web i e-mail. Informace, které jsou důležité, nebo určené pouze některým členům zasíláme pouze do e-mailu. S výkonnými členy klubu komunikujte nejlépe e-mailem, můžete též volat, psát SMS a většina z nich používá i Facebook a různé messengery.

**Jiří Herian** (předseda klubu)

- informace o činnosti, ekonomika, sponzoring
- e-mail: [info@gymnastika-kv.cz](mailto:info@gymnastika-kv.cz)
- telefon: 602 495 191

**Jiří Špička** (sportovní manažer)

- informace o účasti na závodech, náčiní
- e-mail: [info@gymnastika-kv.cz](mailto:info@gymnastika-kv.cz)
- telefon: 602 449 831

Kontakty na další trenéry a činovníky najdete na webu.