

**PŘIDÁVÁME
NOVÉ
TERMÍNY**

TOP WEEKEND 2017

VÍKENDOVÉ TRÉNINKY MODERNÍ GYMNASTIKY

TopGym Karlovy Vary pořádá tréninkové víkendy pro zvýšení výkonnosti a zlepšení dovedností s profesionálními trenérkami pod vedením Kristiny Gudovskikh, mistryně sportu Ruské federace a dalších známých ruských i českých trenérek.

Tréninky jsou zaměřeny na zvyšování rozsahů a práci těla za pomoci metod používanými světových top gymnastkami a balerínami, základní i pokročilé techniky práce s náčiním, nácvik BD, AD a R, jakož i zlepšení celkové kondice a výdrže.

TRÉNINKY PROBĚHNOU V KARLOVÝCH VARECH V TĚCHTO TERMÍNECH:

ŘÍJEN	ŘÍJEN	ŘÍJEN
14. - 15.	26. - 27.	28. - 29.
sobota 9:00 - 16:30 neděle 9:00 - 16:30	čtvrtek 9:00 - 16:30 pátek 9:00 - 16:30	sobota 9:00 - 16:30 neděle 9:00 - 16:30

Místo konání a další organizační pokyny obdrží účastníci na základě závazné přihlášky.

Cena víkendového tréninku 14. - 15. října: 900 Kč za oba dny (nebo 600 Kč za jeden den).

Sleva na podzimní prázdniny 26. - 29. října: 1 400 Kč za 4 dny (sleva 400 Kč) • 1 150 Kč za jakékoliv tři dny (sleva 200 Kč).

V případě zájmu o zajištění ubytování a stravování uveďte toto v přihlášce (není v ceně tréninku).



Moderní gymnastky přihlašujte e-mailem na info@gymnastika-kv.cz

Uveďte jméno a příjmení, ročník, oddíl, telefonní kontakt na zákonného zástupce (rodiče), termíny tréninků a případné požadavky na zajištění ubytování a stravování. Vyžadujeme informování trenérky mateřského oddílu.

Další informace e-mailem nebo telefonicky na 602 495 191.



Pořadatel si vyhrazuje právo zrušení či změny termínů a časů (bude předem oznámeno).